

Zwemmen met de groep

Een hoogtepunt in het kampprogramma is ongetwijfeld het zwemmen. Lekker met de hele groep naar het zwembad. Zeker als het warm is een prima manier om af te koelen. Toch kunnen zich in het water allerlei onveilige situaties voordoen. Dat is nooit helemaal te voorkomen. Zelfs niet als er badmeesters aanwezig zijn. Zij kunnen onmogelijk alle zwemmers continu in de gaten houden. Jij als begeleider hebt, naast de badmeesters, een grote verantwoordelijkheid voor je groep.

Wettelijk zijn zwembaden in ieder geval verantwoordelijk om toezicht te houden op de bezoekers. Maar zoals gezegd heb je ook als begeleider de verantwoordelijkheid om je groep in de gaten te houden. Hou dus altijd toezicht, ook als er een badmeester aanwezig is. Je kunt afspraken maken met de badmeester. Vraag hem wat jij kunt doen als je groep gaat zwemmen en wat zijn verantwoordelijkheden zijn. Vaak hebben zwembaden regels opgesteld. Bijvoorbeeld dat kinderen onder een bepaalde leeftijd niet zonder begeleiding het water in mogen. Informeer naar deze regels.

Nog enkele tips.

- Kinderen tot en met 6 jaar zijn niet goed in staat om alleen te gaan zwemmen, ook al hebben ze een zwemdiploma. Blijf er bij deze groep dus altijd bij.
- Laat nooit een ouder kind toezicht houden op een jonger kind. Doe dit zelf of verdeel de taken onder de leiding.
- Blijf zelf altijd alert.
- Hou rekening met het feit dat kinderen snel afkoelen in het water. Let dus goed op tekenen van onderkoeling zoals blauwe lippen en rillen. Droog een kind dan af en laat het warme kleren aantrekken.
- Inventariseer wie er van je groep in het bezit is van een zwemdiploma. Heeft een kind geen diploma? Informeer dan bij de ouders of het niet, matig, redelijk of goed kan zwemmen.

Natuurlijk is het ook heel spannend om te gaan zwemmen in een recreatieplas. Bij zo'n plas is vaak geen professioneel toezicht en komt de verantwoording dus geheel bij de groepsleiding te liggen. Maak met je groepsleden goede afspraken. Laat ze niet duiken of springen in open water. Je weet namelijk nooit hoe diep het is. Lees op eventuele borden welke regels er van toepassing zijn op het zwemmen in de recreatieplas. Laat de kinderen nooit alleen. Ga je varen op de plas? Zorg dan dat iedereen een reddingsvest aan heeft.

Realiseer je goed dat zwemhulpmiddelen (zoals zwemvleugels, kurken en zwemband) een hulpmiddel zijn voor kinderen die nog niet goed kunnen zwemmen, om te blijven drijven. Het is geen middel waarmee je verdrinking kunt voorkomen. Daarvoor zijn alleen reddingsvesten geschikt. Ook als je een veilig zwemhulpmiddel gebruikt, geldt dat je altijd in de buurt moet blijven. Laat een kind nooit alleen in het water. Wat je nog meer moet weten over zwemhulpmiddelen:

- Gebruik een zwemhulpmiddel alleen voor de gewichtsklasse en de lengte die op de verpakking staat aangegeven. Koop ze niet op de groei want dan is het drijfvermogen niet gegarandeerd.
- Koop alleen opblaasbare zwemhulpmiddelen met veiligheidsventielen. Let erop dat de ventielen bij het gebruik goed gesloten en ingedrukt zijn.
- Controleer voor het gebruik het drijfvermogen in het water.
- Laat na gebruik het hulpmiddel nooit helemaal leeg lopen. Bewaar ze het liefst opgerold. Zo voorkom je vouwscheuren; bovendien kunnen de binnenkanten dan niet aan elkaar plakken.

Wil je meer weten over veiligheid in en rondom het water? Kijk dan op www.nrz.nl. Wil je meer weten over zwemhulpmiddelen? Kijk dan op www.veilig-op-pad.nl of www.kindveilig.nl.

Bron: Veiligheid in het jeugd- en jongerenwerk. Van muggensteek tot arboret.

