

EHBO

Vijf belangrijke punten bij het verlenen van eerste hulp.

1. Op gevaar letten.
 - Zorg voor je persoonlijke veiligheid.
 - Zorg voor de veiligheid van de omstanders.
 - Zorg voor de veiligheid van het slachtoffer.

2. Nagaan wat er is gebeurd en daarna wat iemand mankeert.
 - Is het een ongeluk of een ziekte?
 - Dit is belangrijk bij het alarmeren.

3. Het slachtoffer geruststellen.
 - Vertel het slachtoffer wie u bent en wat u gaat doen.
 - Zorg ervoor dat het slachtoffer rustig blijft.

4. Zorgen voor deskundige hulp.
 - Zorg ervoor dat 112 gebeld wordt.
 - Wat je altijd door moet geven is:
 - je naam,
 - de plaats waarheen de hulp moet komen,
 - wat er gebeurd is,
 - het aantal slachtoffers en
 - wat mankeren de slachtoffer(s).
 - Als je iemand anders laat alarmeren, vraag dan altijd of die persoon terugkomt om te vertellen hoe snel de hulp komt.

5. Iemand helpen op de plaats waar hij ligt of zit.
 - Probeer te voorkomen dat je het slachtoffer onnodig verschuift. Dit alleen in een noodtoestand, zoals verdrinkings-, brand- of ontploffingsgevaar.
 - Begin met het verlenen van eerste hulp.