

**WORKSHOPS**

## Workshops

Om kwalitatief jeugdwerk te blijven bieden, is het belangrijk dat kaderleden zich ontwikkelen. Het Landelijk Bestuur heeft met JongNL afspraken gemaakt om het huidige trainingsaanbod van Jong Nederland uit te breiden.

De workshops kunnen gegeven worden in Noord-Brabant, Gelderland en Utrecht.

Het aanbod bevat de volgende workshops:

- \* Programmeren
- \* Jouw leeftijdsgroep (Minioren, Maxioren, Junioren of Senioren)
- \* Spelen voor kleine groepen
- \* Spelen voor grote groepen
- \* Samenwerkingsspelen
- \* Gezelligheidsspelen
- \* Improvisatiespelen
- \* Samen beweging maken
- \* Handige handen in beweging
- \* Proefjes en machientjes
- \* Hout en touw
- \* Kaart en kompas
- \* Omgaan met GPS
- \* Speur- en andere tochten
- \* Bosspelen
- \* Outdoorcooking
- \* Kampvuurbegeleiding
- \* Hoe sta ik voor de groep?
- \* Omgaan met tieners (TienerTop5)
- \* Omgaan met intimiteiten
- \* Omgaan met ander gedrag
- \* Omgaan met pesten
- \* Leidingbegeleiding
- \* Werven en binden van leden en leiding

## Kosten

- Basistarief per workshop €140,00
- Extra per kilometer vanaf Melick €0,25 pkm
- Extra bij Handige Handen in Beweging voor technische knutsel en verbruiksmaterialen €3,50 pp
- Extra bij Samen Beweging Maken voor gebruik materialen en naslagwerk €2,00 pp
- Extra bij Omgaan met ander gedrag in de groep voor gebruik materialen en naslagwerk €1,50 pp
- Extra bij Outdoorcooking voor volledige maaltijd €12,50 pp

## Goed om te weten

- De workshops worden op locatie gegeven bij de Jong Nederland-afdeling (in de provincies Noord-Brabant, Gelderland en Utrecht) en kunnen plaatsvinden op avonden of in het weekend.
- Workshops duren 2½ uur (m.u.v. de workshop Outdoorcooking: deze duurt 4 uur).
- Een workshop is aan te vragen vanaf 10 deelnemers. Het maximale aantal deelnemers is 24.
- Het is ook mogelijk om voor één datum meerdere workshops aan te vragen; op die manier kun je een trainingsdag samenstellen.
- Wil je een workshop aanvragen? Mail dan naar [info@jongnederland.nl](mailto:info@jongnederland.nl).

**NIEUW!**  
aanbod workshops

workshop  
**THUURDGE PANNEN**  
In de keuken: ideeën voor het  
realiseren met  
technische knutselaars

workshop op  
**SAAMEN  
BEWEGING MAKEN**  
in de buitenlucht met  
24 deelnemers

**WORKSHOPS**

**jong  
nederland**

workshop  
**OUTDOORCOOKING**  
voor groepen van  
buitenlucht

workshop  
**LEIDERSCHAP MET  
ANDERE GROEPEN  
IN DE GROEP**  
positief begeleiden en  
ontwikkelen

kijk voor  
het hele  
aanbod op  
[jongnederland.nl](http://jongnederland.nl)

het landelijk bureau  
heeft een aantal  
nieuwe workshops  
voor leiding die  
wekelijks  
groepdraaien

## Inhoudsopgave

Workshops	0
Kosten	1
Goed om te weten	2
Programmeren	4
Jouw leeftijdsgroep (Minioren, Maxioren, Junioren of Senioren)	5
Spelen voor kleine groepen	6
Spelen voor grote groepen	7
Samenwerkingsspelen	8
Gezelligheidsspelen	9
Improvisatiespelen	10
Samen Beweging Maken	11
Handige handen in beweging	12
Proefjes en machientjes	13
Hout en touw	14
Kaart en kompas	15
Omgaan met GPS	16
Speur- en andere tochten	17
Bosspelen	18
Outdoorcooking	19
Kampvuurbegeleiding	20
Hoe sta ik voor de groep?	21
Omgaan met tieners (TienerTop5)	22
Omgaan met intimiteiten	23
Omgaan met ander gedrag	24
Omgaan met pesten	25
Leidingbegeleiding	26
Werven en binden van leden en leiding	27

## Programmeren

Een goede opbouw in je programma is de basis voor het groepdraaien met jeugd en jongeren. Programmeren is het plannen, voorbereiden, uitvoeren en evalueren van de activiteiten die je met de kinderen onderneemt. Hierbij houd je onder andere rekening met de interesses en de leeftijd van de kinderen en of het uitvoerbaar is in de daarvoor beschikbare ruimte. Alle aspecten van (goed) programmeren worden stap voor stap besproken.



### Voor wie

Voor iedereen die het lastig vindt om een goed gevuld en gevarieerd programma te maken en die graag een oprisser wil in hoe je het maken van een programma structureel aanpakt. Het doel is leren beter te programmeren.

### In deze workshop

- \* Ervaar je de 6 stappen van programmeren, van ideeën verzamelen tot het evalueren van het programma.
- \* Bespreken we de randvoorwaarden bij het maken van een programma; waar dien je allemaal rekening mee te houden?
- \* Leer je, in spelvorm, een programma te maken voor een aangereikte leeftijdsgroep, ruimte en spelmaterialen. Er wordt een beroep gedaan op je creatieve geest. Je sluit de workshop geïnspireerd af.

### Opzet

Met het verhaal van de cursusleider ga je snel praktisch aan de slag. Van het uitwisselen van ervaringen met leiding van andere afdelingen leer je veel.

### Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels en een speelzaal.

## Jouw leeftijdsgroep (Minioren, Maxioren, Junioren of Senioren)

Jong Nederland kent vijf leeftijdsgroepen: Minioren, Maxioren, Junioren, Senioren en 16+ers. Voor elke leeftijdsgroep apart of gebundeld, is een workshop aan te vragen. Bij elke leeftijdsgroep worden de kenmerken op motorisch, sociaal en cognitief vlak behandeld en gaan jullie samen aan de slag met diverse spelideeën, aansluitend bij de drie spelijlers: sport en spel, creativiteit en buitenleven.



### Voor wie

Voor iedereen die met een bepaalde leeftijdsgroep werkt en hier graag meer informatie over wil.

### In deze workshop

- \* Leer je over de verschillende leeftijdsgroepen.
- \* Behandel je de motorische/lichamelijke kenmerken van een leeftijdsgroep.
- \* Behandel je de sociale kenmerken van een leeftijdsgroep.
- \* Behandel je de cognitieve/verstandelijke kenmerken.
- \* Krijg je tips en trucs in de omgang van de leeftijdsgroep.
- \* Speel je spellen passend bij de leeftijdsgroep en ontvang je deze in een hand-out.

### Opzet

De workshop bestaat uit een afwisseling van theorie en praktische spelvoorbeelden.

### Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels en een speelzaal.

## Spelen voor kleine groepen

Het hangt heel erg van de groepsgrootte af, welke spellen je kunt spelen. Bij sommige spellen is het een voordeel dat je met veel kinderen bent, bij andere spellen juist niet. Soms is het lastig om een kleine groep (maximaal 10 kinderen) verschillende spellen aan te bieden en niet wekelijks op hetzelfde terug te hoeven vallen. Met deze workshop laten we je nieuwe spellen ervaren, met en zonder spelmaterialen, die met een kleine groep, zowel binnen als buiten te spelen zijn.



### Voor wie

Voor iedereen die het lastig vindt om met een kleine groep kinderen verschillende spellen te spelen. Voor iedereen die nieuwe spelideeën wil opdoen.

### In deze workshop

- \* Ervaar je spellen die geschikt zijn om met een kleine groep binnen of buiten te spelen met en zonder materialen.
- \* Leer je hoe je spellen die voor een grote groep bedoeld zijn aan te passen, zodat ze met een kleine groep te spelen zijn.

### Opzet workshop

Praktische workshop met spellen die ter plekke gespeeld worden.

### Nodig

Ruime speelzaal en buitenruimte.

## Spelen voor grote groepen

Het hangt heel erg van de groepsgrootte af, welke spelen je kunt spelen. Bij sommige spelen is het een voordeel dat je met veel kinderen bent, bij andere spelen juist niet. Soms is het lastig om een grote groep (minimaal 20 kinderen) verschillende spelen aan te bieden en blijf je hangen in dezelfde soort spelen. Met deze workshop laten we je met nieuwe spelen kennis maken, zowel met als zonder spel materiaal, die met een grote groep, zowel binnen als buiten te spelen zijn.



### Voor wie

Voor leiding van een grote groep kinderen die nieuwe spelen met hen wil spelen. Je leert verfrissende spelen om een grote groep kinderen enthousiast met elkaar te laten spelen.

### In deze workshop

- \* Ervaar je spelen die geschikt zijn om met een grote groep binnen of buiten te spelen met en zonder materialen
- \* Leer je hoe je spelen die voor een kleine groep bedoeld zijn aan te passen, zodat ze met een grote groep te spelen zijn.

### Opzet workshop

Praktische workshop met spelen die ter plekke gespeeld worden.

### Nodig

Ruime speelzaal en buitenruimte.



## Samenwerkingsspelen

Teamspelen kent iedereen: twee teams tegenover elkaar en één team wint. Bij samenwerkingsspelen is niet het winnen het doel. De spelen kunnen alleen tot een goed einde worden gebracht als deelnemers elkaar ondersteunen door overleg en samenwerking. Zo ervaar je dat je samen sterker staat! Deze spelen worden ook wel 'groene spelen' genoemd.



### Voor wie

Een uitdagende workshop voor wie op zoek is naar net even iets andere groepsspelen. Uitermate geschikt voor de oudere leeftijdsgroepen. Het gaat nu eens niet om spelen waar je elkaar af gooit met een bal, maar waar je het spel tot een goed einde brengt door samen te werken.

### In deze workshop

- \* Krijg je uitleg over samenwerkingsspelen.
- \* Ga je praktisch aan de slag met de verschillende spelvoorbeelden.
- \* Leer je het programmeren van samenwerkingsspelen.

### Opzet workshop

Praktische workshop met spelen die ter plekke gespeeld worden.

### Nodig

Speelzaal

## Gezelligheidsspelen

In deze workshop gaat het om gezelligheidsspelen (kringspelen, behendigheidsspelen, lol en plezier) om een fijne groeps sfeer te creëren. Het gaat niet om een winnaar. Gezelligheidsspelen zijn het meest geschikt voor de oudere Junioren en Senioren.



### Voor wie

Voor iedereen die een groepsavond wil presenteren met gezelligheidsspelen waarbij het draait om de sfeer in plaats van de competitie.

### In deze workshop

- \* Wordt aandacht besteed hoe je een avondje gezelligheidsspelen opbouwt en presenteert.
- \* Speel je samen veel gezelligheidsspelen waarbij sfeer belangrijk is en waarbij de groep centraal staat.
- \* Leer je het programmeren van gezelligheidsspelen.

### Opzet

Praktische workshop met spelen die ter plekke gespeeld worden.

### Nodig

Speelzaal.

## Improvisatiespelen

Wanneer een spel of activiteit eerder is afgelopen dan gepland, ontstaat er verveling. Je wilt een groepsbijeenkomst met een leuk en boeiend spel afsluiten. Dit kun je tackelen door een kort spelletje te spelen. Je speelt de hele workshop typische kleine spellen met eenvoudig of geen spel materiaal.



### Voor wie

Voor iedereen die graag leert hoe je kunt improviseren wanneer er een gat valt in de programmering. Na het volgen van deze workshop ken je vele eenvoudige improvisatiespelen waar weinig voorbereiding voor nodig is.

### In deze workshop

- \* Ondervind je ter plekke hoe alle spellen werken door ze met de groep te spelen.
- \* Leer je het programmeren van improvisatiespelen.

### Opzet

Praktische workshop met heel veel kleine spelletjes. Je hebt geen tijd om stil te zitten.

### Nodig

Speelzaal.

## Samen Beweging Maken

Bewegen is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Als leider van Jong Nederland ben je steeds op zoek naar nieuwe spelen. Een leuk en uitdagend spelaanbod trekt leden. Maar vaak is variatie van de beschikbare materialen beperkt. Soms zie je een leuk spel, maar dan heb je nét niet de juiste materialen voorhanden. De workshop Samen Beweging Maken gaat uit van 25 uitdagende spelmaterialen waarmee 65 spelen zijn bedacht.



### Voor wie

Voor iedereen die graag kennis wilt maken met nieuwe spelen en spelmaterialen. Voor iedereen die het belangrijk vindt dat er genoeg variëteit aan spelen wordt aangeboden binnen Jong Nederland.

### In deze workshop

- \* Wordt praktisch aan de slag gegaan met de veelzijdige materialen die in de spelzak zitten, die speciaal is samengesteld voor deze workshop.
- \* Wordt uitgebreid aandacht besteed aan hoe je kunt variëren en een spel kan opbouwen.
- \* Leer je hoe je het spel kan aanbieden en begeleiden in de verschillende leeftijdsgroepen en krijg je inzicht in alle spelen die horen bij Samen Beweging Maken.
- \* Ontvang je het boekje Samen Beweging Maken met alle spelen uit de workshop zodat in je groep aan de slag kunt.

### Opzet

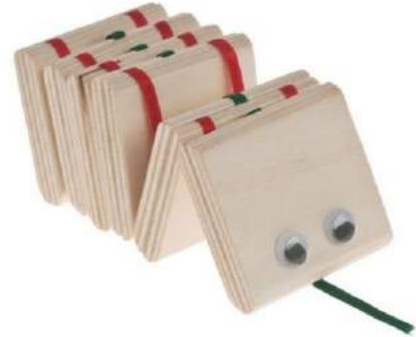
Praktische workshop met spelen die ter plekke gespeeld worden.

### Nodig

Speelzaal.

## Handige handen in beweging

Kinderen zijn nieuwsgierig hoe dingen werken of in elkaar zitten. Ze willen graag zélf experimenteren met materialen. Techniek heeft de toekomst en spreekt tot de verbeelding. Door technische ontwikkelingen verandert onze samenleving steeds sneller. Spelen met wetenschap en techniek kunnen een nieuwe impuls geven aan de activiteiten van Jong Nederland. Kinderen ontpoppen zich als echte scheppers van bewegende constructies. Tijdens deze workshop gaan we lekker aan de slag.



### Voor wie

Voor iedereen die geïnteresseerd is in techniek en het maken van technische knutsels met zijn groep.

### In deze workshop

- \* Maak je verschillende technische knutsels. Door ze zelf te maken ervaar je op welke manier je kinderen het beste kunt helpen als zijzelf aan de slag gaan.
- \* Ervaar je welke spellen en activiteiten je allemaal kunt doen met de gemaakte knutsels.

### Opzet

Een praktische workshop waarin je zelf aan de slag gaat met het maken van technische knutsels zoals: trektol, zweefbalspel, ratel, trekfluit, zenuwdraadspel, hoei-hoei-machine en de klip-klap-ratelslang. De materialen die nodig om de unieke technische knutsels te maken zijn, bij JongNL te koop.

### Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels/ handvaardigheidsruimte en in deze ruimte plaats waar de spellen gespeeld kunnen worden.



## Proefjes en machientjes

Hoe tof zou het zijn als je aan je groep allerlei 'science'-proefjes kan laten zien met huis-, tuin- en keukenmateriaal. Naast deze spectaculaire proeven, leer je enkele 'machientjes' maken, zoals een raket.

### Voor wie

Voor iedereen die eens wat anders en spannends wil tijdens de groepsavond. Je gaat met de jeugdleden op een veilige maar uitdagende manier aan de slag met wetenschap en techniek.



### In deze workshop

- \* Doe je proefjes met ongevaarlijk materialen, maar met spectaculaire resultaten.
- \* Bouw je verschillende machientjes.
- \* Leer je hoe je deze proefjes en machientjes kunt aanbieden aan je eigen groep.

### Opzet

Praktische workshop waarin diverse proefjes uitgevoerd worden onder leiding van een ware professor. De machientjes ga je zelf maken.

### Nodig

Een binnen- en buitenruimte.

## Hout en touw

Pionieren, ook wel sjorren genaamd, is een techniek om met behulp van houten palen en touwen constructies te maken. Als basis leer je een aantal knopen leggen en leer je wanneer je welke sjorring moet gebruiken om een verbinding zo stevig mogelijk te maken. Daarna ga je aan de slag om deze knopen toe te passen in een uitdagend bouwwerk. Lekker praktisch bezig zijn.



### Voor wie

Voor iedereen die het pionieren onder de knie wil krijgen. De workshop kan aangevraagd worden voor beginners en/of gevorderden. De beginners leren eerst de basis van knopen, de gevorderden leren grotere en bewegende bouwwerken te maken.

### In deze workshop

- \* Leer je verschillende knopen te leggen en leer je diverse soorten sjorringen en verbindingen te maken. Ook leer je welke sjorringen je in welke situatie gebruikt. Tevens leer je de basis van het bouwen met hout en touw, zoals een driepoot of een kruisverbinding.
- \* Gaan gevorderden aan de slag met het bouwen van grotere bouwwerken.
- \* Ontvang je het boekje 'knopen en sjorringen', waarin alle knopen en verbindingen getekend staan.

### Opzet

Praktische workshop waarin je meteen in de praktijk brengt met wat je leert over knopen en sjorringen.

### Nodig

Een buitenruimte of bij een grote zaal, ronde sjorpalen (diverse lengtes), touwen.

## Kaart en kompas

Voor kinderen die opgroeien met navigatiesystemen in de auto en op de telefoon, is het slijk om te leren hoe je 'ouderwets' een kaart moet lezen en hoe een kompas werkt. Veel kinderen, maar ook leiding weten niet hoe een (staf-)kaart 'gelezen' moet worden, laat staan hoe ze een kompas kunnen gebruiken bij het uitzetten en lopen van tochten. In deze workshop komen beide aspecten aan bod.



### Voor wie

Voor iedereen die wil leren hoe je een topografische kaart en een kompas gebruikt en hoe je deze twee dingen kunt toepassen bij het uitzetten en lopen van een tocht.

### In deze workshop

- \* Leer je hoe je een (staf-)kaart leest en hoe een kompas werkt.
- \* Leer je hoe je een route uitzet met een kompas.
- \* Ervaar je hoe je kaart en kompas kunt combineren voor het vinden van de juiste route, of juist het uitzetten van een route.
- \* Ontvang je een hand-out.

### Opzet

Praktische workshop met een beetje theorie, waarin de geleerde theorie meteen toegepast wordt in de praktijk.

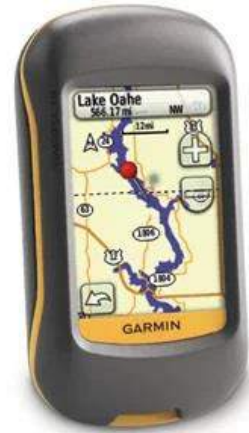
### Nodig

Een grote binnenruimte, tafels en stoelen.



## Omgaan met GPS

Een GPS biedt veel mogelijkheden om in te zetten bij Jong Nederland-activiteiten, met name voor het schatzoeken, geocaching, uitzetten en lopen van tochten. Kinderen vinden het spannend om met een GPS te lopen. Het daagt de technische vaardigheden van de kinderen uit. In deze workshop leer je hoe een GPS werkt en hoe je er een tocht mee uit kunt zetten en een tocht mee kunt lopen.



### Voor wie

Voor iedereen die wil leren hoe een GPS werkt en wat je er allemaal mee kunt. Hoe je waypoints aanmaakt, een tocht uitzet en hoe je aan de hand van coördinaten een tocht loopt of een geocache zoekt.

### In deze workshop

- \* Leer je hoe een GPS werkt (Garmin dakota 10).
- \* Leer je hoe je waypoints aanmaakt.
- \* Leer je hoe je een tocht in de GPS zet.
- \* Leer je hoe je een tocht loopt met behulp van GPS.
- \* Leer je wat geocachen is en hoe je dat toepast in een Jong Nederland-activiteit.

### Opzet

Workshop waarbij de praktische voorbeelden zich afwisselen met het theoretische gedeelte.

### Nodig

Een grote binnenruimte, tafels, stoelen, en stroom voor beamer.

## Speur- en andere tochten

In deze workshop leer je hoe je verschillende (speur)tochten uit kan zetten, voor elke leeftijdsgroep, passend in een thema, door middel van diverse tochttechnieken. Met een (speur)tocht verkennen kinderen de omgeving. Als je kleine opdrachten in een (speur)tocht verwerkt, is het niet zomaar 'een rondje lopen', maar een Jong Nederland-activiteit waarbij je de kinderen op verschillende manieren uitdaagt; kaartlezen, samenwerkingsopdrachten, puzzelopdrachten, creatieve opdrachten etc.



### Voor wie

Voor iedereen die vernieuwing wil brengen in de aangeboden tochttechnieken aan groepen en die wat wil leren over de organisatie rondom het uitzetten en lopen van een tocht.

### In deze workshop

- \* Maak je kennis met verschillende tochttechnieken.
- \* Leer je hoe je een tocht uit kan zetten aan de hand van een thema.
- \* Krijg je ideeën aangereikt hoe je posten in kan vullen.
- \* Ontvang je een hand-out met tochttechnieken.

### Opzet

Workshop waarbij een afwisseling is van theorie en praktisch aan de slag gaan met de verschillende tochttechnieken.

### Nodig

Een grote binnenruimte, tafels, stoelen en stroom voor beamer.

## Bosspelen

Bosspelen zijn ideaal om actief te genieten in de buitenlucht in een voor kinderen spannende omgeving. In deze workshop leer je diverse soorten bosspelen voor verschillende leeftijdsgroepen.

### Voor wie

Voor iedereen die nieuwe ideeën wil opdoen om met een groep in het bos te spelen.



### In deze workshop

- \* Ondervind je waar je aan moet denken als je met een groep het bos in gaat.
- \* Ervaar je hoe je gebruik maakt van een bosrijke omgeving.
- \* Maak je kennis met kleine en grote bosspelen die je overdag of in het donker kunt spelen.
- \* Leer je het programmeren van bosspelen.
- \* Leer je variëren op een bosspel.
- \* Ontvang je een hand-out met bosspelen.

### Opzet

Praktische workshop waarbij alle spelen meteen gespeeld zullen worden.

### Nodig

Een bosrijke omgeving.

## Outdoorcooking

Koken op vuur is oergezellig en een echte Jong Nederland-activiteit. Je leert verschillende manieren van buiten koken. Je maakt gebruik van de zogeheten Dutchovens, de Pizzabarbecue en de Tundragrill. Je krijgt uitleg over de verschillende materialen en technieken en geniet ondertussen van een heerlijk zes gangenmenu met onder andere verschillende soorten broden, stoofpotten (goulash) en taarten (appeltaart).

### Voor wie

Voor iedereen die een échte Jong Nederland-activiteit wil ervaren waarbij fikkie stoken, samen zijn en buiten koken de hoofdingrediënten zijn.

### In deze workshop

- \* Krijg je het koken op houtvuur en met kolen onder de knie.
- \* Krijg je uitleg over de materialen en technieken.
- \* Leer je verschillende manieren van buiten koken.
- \* Leer je nieuwe gerechten bereiden.
- \* Geniet je van een super de luxe maaltijd met vlees, vis en een lekker toetje.

### Opzet

Praktische workshop waarbij je zelf aan de slag gaat met het maken van vuur en het bereiden van voorgerechten, hoofdgerechten en toetjes.

### Nodig

Een plek waar buiten vuur gemaakt kan worden en waar tafels bij gezet kunnen worden. Bij regen moet er de mogelijkheid zijn onder een afdak te kunnen werken.



## Kampvuurbegeleiding

Een kampvuur is een aangename afsluiting van de dag, het is gezellig en het biedt mogelijkheden om buiten te koken. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij een kampvuur en hoe maak je het beste een vuur en misschien nog wel belangrijker, je krijgt leuke tips over hoe je de kinderen vermaakt bij een kampvuur.



### Voor wie

Voor iedereen die meer wil dan alleen maar zitten aan het kampvuur. Je wilt leren hoe je een goed kampvuur maakt, denk aan de veiligheid en hoe je een gevarieerd programma rondom het kampvuur aanbiedt.

### In deze workshop

- \* Leer je de basis en technieken van een kampvuur maken.
- \* Leer je wat een goede opstelling is van het kampvuur.
- \* Leer je het organiseren van een programma bij het kampvuur.
- \* Krijg je leuke speltips en opdrachten die je met een groep rondom een kampvuur kunt doen.

### Opzet

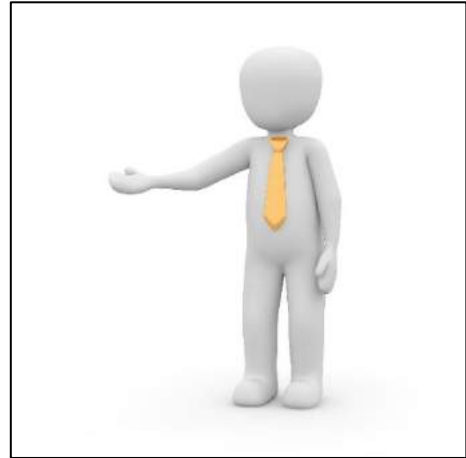
Praktische workshop waarin we het liefst daadwerkelijk met z'n allen om een kampvuur zitten, zodat de theorie meteen in de praktijk uitgevoerd kan worden.

### Nodig

Bij voorkeur een kampvuurplek met een brandend vuur, maar de workshop kan (bijvoorbeeld bij slecht weer) ook binnen gegeven worden.

## Hoe sta ik voor de groep?

Kijk eens kritisch naar jezelf en je collega-leiding. Welk effect heeft jullie gedrag en houding op de groep? Wat zijn je sterke en minder sterke punten? Een spel kan nog zo leuk zijn, maar als het jou als leider niet lukt om het goed te brengen of uit te leggen, dan komt het spel niet van de grond. Waarom lukt het bijvoorbeeld de ene leider wel om een groep stil te krijgen en de ander niet? Waarom is de ene bijeenkomst een chaos en verlopen andere groepsavonden ordelijk? Leer van en met je collega-leiding en durf het een en ander bespreekbaar te maken.



### Voor wie

Voor iedere leider of leidster die voor de groep staat en de kwaliteit van groepsbijeenkomsten en de samenwerking met medeleiding wil verbeteren.

### In deze workshop

- \* Maak je bespreekbaar hoe je voor de groep staat: wat zijn je sterke en minder sterke punten.
- \* Worden de problemen benoemd die zich in de groep voordoen.
- \* Leer je welk effect jouw houding en gedrag hebben op een groep.
- \* Ontvang je aandachtspunten waarmee de sfeer binnen de groep benoemd en verbeterd kan worden.

### Opzet

De workshop bestaat uit een mix van stellingen, casussen, spelen en putten uit eigen ervaringen.

### Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels en stroom voor een beamer.

## Omgaan met tieners (TienerTop5)

Tiener- of Seniorengroepen zijn bij Jong Nederland erg belangrijk, want het is vaak de aanwas van nieuwe vrijwilligers in de afdeling. Het is daarom erg belangrijk om op deze kritische leeftijd, waarbij ze keuzes in overvloed hebben, te kiezen voor het spel van Jong Nederland. In deze workshop ga je aan de slag met het maken van een basisprogramma voor tieners, bestaande uit 5 elementen, waardoor je het gevarieerd en interessant houdt en zo de tieners aan je kunt (blijven) binden.

### Voor wie

Voor iedereen die het lastig vindt om een gevarieerd en interessant programma te maken voor tieners.

### In deze workshop

- \* Leer je over de belevingswereld van tieners en wat dat wil zeggen voor Jong Nederland.
- \* Krijg je uitleg over de vijf basiselementen voor het maken van een goed tienerprogramma.
- \* Ga je vervolgens zelf praktisch aan de slag met het maken van een programma.
- \* Ontvang je een naslagwerk.

### Opzet

Een workshop waarbij je na een inleiding door de workshopleider praktisch aan de slag gaat en je ervaringen en kennis kunt uitwisselen met leiding die ook met senioren werken.

### Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels, stroom voor een beamer.

[tienertop5.pdf](#)

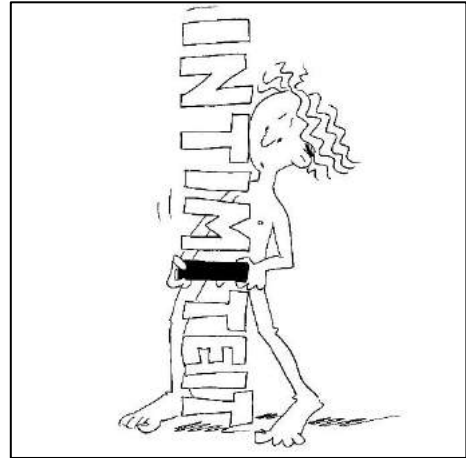


## Omgaan met intimiteiten

Kinderen moeten kunnen spelen in een veilige omgeving. De leiding, het bestuur en de andere kinderen binnen de groep moeten voor deze veilige omgeving zorgen. Wat is een veilige omgeving en waar liggen de grenzen. We maken dit in deze workshop bespreekbaar waarin iedereen zijn of haar grenzen aan kan geven.

### Voor wie

Voor iedereen die meer wil weten over omgaan met intimiteiten binnen Jong Nederland en die dit thema bespreekbaar wil maken binnen de afdeling.



### In deze workshop

- \* Leer je met je collega-leiding grensoverschrijdend gedrag te benoemen.
- \* Wordt een sfeer gecreëerd waarin iedereen zijn of haar grenzen aan kan geven.
- \* Krijg je belangrijke aandachtspunten en zeer bruikbare tips mee die in de afdeling meteen ingezet kunnen worden.
- \* Hoor je aan welke eisen een vertrouwenspersoon moet voldoen.
- \* Hoor je hoe je een gratis VOG aanvraagt voor je vrijwilligers.

### Opzet

Een theoretische workshop met veel voorbeeldcasussen, het gesprek met elkaar aangaan en delen van ervaringen.

### Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels.



## Omgaan met ander gedrag

Wat is ander gedrag en wanneer wordt dat probleemgedrag? Hoe kun je kinderen met ander gedrag begeleiden, zonder dat dit probleemgedrag gaat worden en ten koste gaat van de rest van de groep. Inzicht in en de achtergrond van ander gedrag wordt besproken. Je krijgt handvaten en tips toegereikt die toepasbaar zijn op elke groep, om de goede sfeer in de groep te bewaken.



### Voor wie

Voor leiding die het ander gedrag van kinderen wil leren begrijpen en erkennen. Die open staat om anders naar het gedrag te leren kijken om dit op een positieve manier om te buigen.

### In deze workshop

- \* Wordt de theorie van ander gedrag behandeld.
- \* Ga je aan de slag met voorbeeldcasussen.
- \* Ondervind je waar je aan moet denken om een groep positief te beïnvloeden.
- \* Worden ervaringen uitgewisseld.

### Opzet

Theorie wordt afgewisseld met praktische voorbeelden, casussen en ervaringen.

### Nodig

Ruimte met tafels en stoelen, stroom voor een beamer.

## Omgaan met pesten

Waar een grote groep kinderen bij elkaar is, komt plagen en pesten voor. Maar wat is het verschil eigenlijk tussen plagen en pesten en wat zijn de gevolgen van het één en het ander? Hoe kun je pesten signaleren, aanpakken en oplossen? Aan de hand van casussen ga je samen aan de slag met dit onderwerp om antwoorden te vinden op voorgaande en je eigen vragen. Je krijgt tips en handvaten die je bij je eigen groep kunt toepassen.

### Voor wie

Voor iedereen die pestgedrag binnen zijn groep wil aanpakken of voorkomen.

### In deze workshop

- \* Wat is het verschil tussen plagen en pesten?
- \* Hoe signaleer je pesten?
- \* Hoe pak je pestgedrag aan?
- \* Wat kun je er aan doen om het plagen niet pesten te laten worden?

### Opzet

Theorie wordt afgewisseld met praktische voorbeelden, casussen en ervaringen.

### Nodig

Ruimte met tafels en stoelen, stroom voor een beamer.



## Leidingbegeleiding

Vrijwilligers zijn van onmiskenbaar belang voor Jong Nederland. Zonder vrijwilligers kunnen er geen groepen worden gedraaid, geen activiteiten worden georganiseerd, geen blokhutten worden onderhouden en zo meer. Een goede begeleiding voor deze vrijwilligers is dan ook erg belangrijk. Leiding moet zich thuis en veilig voelen, maar hoe zorg je voor deze sfeer binnen de afdeling?



### Voor wie

Voor bestuursleden en/of het leidingbegeleidingsteam binnen de afdeling dat graag handvaten aangereikt krijgt over het begeleiden van leiding.

### In deze workshop

- \* Hoe begeleid je nieuwe leiding?
- \* Hoe bind je leiding voor langere tijd aan je afdeling?
- \* Hoe zorg je voor een veilige sfeer binnen de groep?

### Opzet

Theorie wordt afgewisseld met praktische voorbeelden, casussen en ervaringen.

### Nodig

Ruimte met tafels en stoelen, stroom voor een beamer.

## Werven en binden van leden en leiding

Voor veel afdelingen is het vinden en vasthouden van vrijwilligers een probleem. Iedereen wil zijn leden voor langere tijd aan zich binden, zodat ze doorstromen en ook leider willen worden. In deze workshop wordt het zogenaamde vrijwilligersspel gespeeld. Door het vrijwilligersspel te spelen krijg je inzicht in de huidige situatie en worden tips aangereikt die direct toepasbaar zijn in je afdeling.



### Voor wie

Voor afdelingen die moeite hebben leden aan zich te binden of die kampen met een tekort aan leden of leiding.

### In deze workshop

- \* Krijg je 10 uitgewerkte tips.
- \* Speel je het vrijwilligersspel om inzichtelijk te krijgen waar de knelpunten zitten.
- \* Kom je tot een plan de campagne om in de afdeling aan de slag te gaan.

### Opzet

Na een stukje theorie wordt het vrijwilligersspel gespeeld. Dit is een hulpmiddel om met elkaar in gesprek te gaan en te komen tot ideeën en oplossingen.

### Nodig

Ruimte met tafels en stoelen, stroom voor een beamer.