

## Medic First Aid

Het Medic First Aid Europe ([www.mfaeurope.nl](http://www.mfaeurope.nl)) materiaal en de diverse specifieke cursus eindtermen voldoen aan het Arbowet besluit, de WHVBZ, Regeling Kinder EHBO voor Gastouders en andere in nationaal en/of Europees verband wettelijk voorgeschreven cursusvereisten. Vanzelfsprekend is

het les- en leermiddelen materiaal vormgegeven op basis van de Internationale afspraken en richtlijnen op het gebied van reanimatie, patiëntenzorg en slachtofferhulp. Zodoende is er ook een grote lijst van erkenningen door zowel landelijke (sport) bonden, onderwijsinstellingen en vak- en brancheorganisaties beschikbaar. Het grote voordeel van de methode is het modulegewijs leren. Een training kan specifiek gericht zijn op bijvoorbeeld levensbedreigende situaties, sportongevallen of AED. Daarbij kan er ook nog verschil gemaakt worden tussen volwassenen of kinderen. Het eerste certificaat, ongeacht de gekozen cursus komt met een cursusboek, dat ook voor andere modules gebruikt kan worden. Hierdoor gaat het cursusgeld voor vervolg- en/ of herhalingslessen omlaag.



### Modules

Een module duurt 8 klokuren, tenzij er al een soortgelijke module is gevolgd. Er wordt onderscheid gemaakt in 4 verschillende modules:

#### **Basic Life Support (BLS):**

Gericht op levensreddend handelen.

Inhoud:

Controle op bewustzijn, ademhaling, circulatie, bloedingen, shock en de daarbij horende handelingen. Onder andere stabiele zijligging, verslikken en/ of verstikken en AED-gebruik komen aan bod.

Duur:

8 klokuren, retraining 4 klokuren, exclusief pauzes.

#### **Eerstehulpverlening (EHV):**

Gericht op niet-dodelijke verwondingen/ aandoeningen

Inhoud:

Snijwonden, astma, uitdroging, onderkoeling, verbranding, ziektebeelden zoals infarct, beroerte, enz.

Duur:

8 klokuren, retraining 4 klokuren, exclusief pauzes

Beide modules zijn gericht op volwassen slachtoffers en resulteren in bijvoorbeeld het certificaat BLS-V. Ook een specialisatie op kinderen en zuigelingen gericht is mogelijk en geeft recht op het certificaat BLS-K. De specialisatie Kind duurt 4 klokuren indien de module voor volwassenen gevolgd is. Het behalen van beide modules resulteert in de aanduiding BLS-A(IIround).

Een nieuwe module duurt over het algemeen 4 klokuren en is ideaal te combineren met een retraining (herhaling) van een eerder gevolgde module.

### Locatie

Er is stroom voor een laptop en beamer nodig, zitplaatsen voor het aantal cursisten en ruimte om te oefenen.

### Randvoorwaarden

Een cursus bestaat uit minimaal 6 en maximaal 12 cursisten.

Een cursist dient de gehele cursus aanwezig te zijn.

De cursist laat tijdens de oefenmomenten of op vraag van de trainer zien over de kennis en vaardigheden te beschikken die benodigd zijn om de cursus positief af te sluiten.

De cursusleider verzorgt al het cursusmateriaal.



### Kosten december-maart

De volledige cursus omspannt zowel levensbedreigend als niet-levensbedreigend letsel bij volwassenen en kinderen. Daar staan 6 dagdelen voor. Het advies is om met levensbedreigend letsel voor volwassenen te beginnen. Dat zijn 2 dagdelen en is voldoende om een certificaat te krijgen. Daarmee ben je officieel gediplomeerd eerstehulpverlener.

In een herhaling (verplicht om het certificaat geldig te houden) kan dan enkel het geleerde herhaald worden (1 dagdeel) of een nieuwe module in een extra dagdeel toegevoegd worden.

Elke training kan in zijn geheel op 1 dag, maar ook opbreken in blokken van 4 of 2 uur is mogelijk. In dat geval zal er voor elke nieuwe dag opnieuw reiskosten berekend worden, maar blijven de andere kosten hetzelfde.

Een MFA Europe certificaat is een jaar geldig. Na dit jaar dient het certificaat verlengd te worden.

Het Jong Nederland tarief is 250 euro per dagdeel (max 4 uur) + het aantal certificaten afgegeven. Daar komen dan nog reis- en administratiekosten bij. In een voorbeeld bij 12 deelnemers komt dat neer op:

2 dagdelen (incl. btw)	€ 605,-
12 cursisten (eerste certificaat)	€ 480,-
Reiskosten (200 km x 0,19/ km)	€ 38,-
Administratiekosten (€5pp)	€ 60,-
TOTAAL	€ 1183,-

Een herhaling (retraining) duurt de helft van de tijd (1 dagdeel) en het certificaat kost 25 euro:

1 dagdeel (incl btw)	€ 302,50
12 cursisten (certificaat)	€ 300,-
Reiskosten (200 km x 0,19/ km)	€ 38,-
Administratiekosten (€5pp)	€ 60,-
TOTAAL	€ 700,50

### Kosten april-november

Een cursus kost € 125,- per deelnemer en € 97,50 voor een herhaling. In dat geld is de cursus, het boek en de materialen opgenomen.

Bij 12 deelnemers is dat:

2 dagdelen	€ 1500,-
Reiskosten (200 km x 0,19/ km)	€ 38,-
Administratiekosten (€5pp)	€ 60,-
TOTAAL (incl. btw)	€ 1933,60

Een herhaling voor 12 deelnemers:

1 dagdeel	€ 1170,-
Reiskosten (200 km x 0,19/ km)	€ 38,-
Administratiekosten (€5pp)	€ 60,-
TOTAAL (incl. btw)	€ 1534,28

### Grote groepen

Een grotere groep kan opgesplitst worden in meerdere cursusdagen of er komt een tweede trainer mee. De tweede optie betekent dat er opnieuw naar de kosten gekeken moet worden.