

Insectenbeten

Iedereen kent het. Iedereen maakt het mee. Tijdens kamp wordt er altijd wel iemand gestoken of gebeten door een insect. Een bijensteek is echt geen uitzondering. Daarom wat tips hoe je insectenbeten kunt voorkomen en hoe je ze moet behandelen.

Insecten komen op zoetigheid af. Als kinderen buiten bijvoorbeeld een ijsje eten of limonade drinken, trekken zij insecten aan. Zorg er in ieder geval voor, dat na het eten of drinken de handen en de mond niet meer plakken. Insecten schrikken terug van citronellaolie of citroensap. Natuurlijk moet je nu niet alle kinderen gaan insmeren met citronellaolie of citroensap. Hier zijn middelen voor verkrijgbaar, zoals anti-mug. Smeer kleine kinderen niet in met middelen waar DEET (zie ook bijsluiter) in zit. Daar kunnen ze het benauwd van krijgen. Als je in de zomer de natuur intrekt of 's avonds buiten activiteiten organiseert, zorg dan dat de huid zoveel bedekt is: lange broeken en lange mouwen.

Vaak ontstaat jeuk na een insectenbeet. Een washandje met ijsblokjes kan uitkomst bieden en houdt ook de zwelling tegen. Een gaasje met azijn over de beet plakken helpt ook. Bij de apotheek en drogist kun je verschillende middeltjes krijgen tegen jeuk: Azaron, After-bite pen, Nestosyl. Ook mentholpoeder helpt, maar gebruik dit niet bij kleine kinderen. Ze kunnen het er benauwd van krijgen.

Arts waarschuwen

Als een kind door een hommelt of een bij gestoken is, moet je zo snel mogelijk de angel uit de huid halen. Druk niet op de huid rond de angel, want dan maak je het gifzakje stuk en verspreid het gif zich verder. Haal de angel eruit met een pincet of je nagels.

Soms kan een beet van zo'n klein beestje heel gevaarlijk zijn. Als een bij, wesp of hommelt in de mond, neus of hals gestoken heeft moet je direct een arts waarschuwen. De zwelling kan er namelijk voor zorgen dat een kind geen lucht meer krijgt. Je moet ook naar de arts als iemand een beet van een teek heeft opgelopen en de plek rond de beet rood wordt. Een rode plek kan erop wijzen dat het diertje een besmettelijke bij zich heeft gedragen.

Soms krijgt iemand niet alleen op de plek waar hij gestoken is een bultje, maar ook op andere plaatsen. Zo iemand kan allergisch zijn. Andere symptomen die op allergie wijzen zijn benauwdheid, flauwvallen en het dik worden van lippen of oogleden. Als een persoon een of meer van deze reacties vertoont, waarschuw dan een arts.

Teken

Teken zijn een verhaal apart. Teken behoren tot de parasieten en kunnen gevaarlijk zijn. Door een tekenbeet kun je het risico lopen besmet te raken met bacteriën en virussen. De Lyme ziekte is een bekend voorbeeld hiervan. De kans op besmetting door een tekenbeet kan minimaal blijven als je de teek binnen 24 uur verwijdert en het wondje ontsmet met 70% alcohol. Met een speciale tekenverwijderset, bijvoorbeeld Teek it Easy, voorkom je onnodig leed.



Teken komen uitsluitend bij mensen in actie als ze onbedekte huid signaleren. Teken hebben een voorkeur voor plaatsen waar de huid zacht, vochtig en warm is, maar ook lekker strak. Ze leven van opgezogen bloed. Ze laten na het opzuigen van het bloed levensbedreigende bacteriën en virussen achter. Dit besmettingsgevaar loop je niet alleen in de bossen. Teken zitten ook dicht bij huis in de eigen tuin of clubgebouw. Let erop als kinderen of collega-vrijwilligers zich opvallend veel krabben. Het kan zijn dat ze onbewust een teek op het spoor zijn. Controleer dan meteen.

Merk je de tekenbeet niet direct op, maar ben je wel besmet geraakt, dan kan er na enkele weken een felrode cirkel ontstaan rondom de plek waar je gebeten bent. Als de rode cirkel ontstaat, meld je dan direct bij je huisarts. Wijs hem op de mogelijkheid van besmetting en laat je bloed ongeveer 6 tot 8 weken na de vermoedelijke beet controleren op Lyme. Bij twijfel laat je dat daarna nogmaals doen, weer zo'n 6 weken na de eerste controle. Alleen dan kan na de diagnose de juiste behandeling worden gegeven. Tijdig behandelen voorkomt hoe dan ook ongelooflijk veel leed. De meest voorkomende klachten na een niet behandelde Lyme-besmetting zijn:

- Chronische vermoeidheid.
- Plotseling reumatologische klachten zoals pijnlijke gewrichten.
- Zenuwpijn.
- Zenuwtintelingen.
- Oogklachten.
- Onwillekeurige spiertrekkingen.
- Hoofdpijn.
- Hartritmestoornissen.

De ziekte van Lyme is met de juiste medicijnen in een vroeg stadium goed te behandelen.

Bron: Veiligheid in het jeugd- en jongerenwerk. Van muggensteek tot arbowet.

