



WAT DOE JE BIJ EEN TEKENBEET



Rode
Kruis

- Verwijder de teek zo snel mogelijk met een speciale tekentang (te koop bij drogist en apotheek) door ze in één rechte beweging eruit te trekken.
- Als de teek zich nog niet vastgebeten heeft, kan deze ook met plakband of kleefpleister worden verwijderd.
- Zorg dat er geen delen in de huid achterblijven; dat kan ontstekingen veroorzaken.
- Noteer de plaats op het lichaam en de datum waarop de teek gebeten heeft.
- Als er in de eerste weken na de beet een abnormale huidverandering plaatsvindt, raadpleeg dan een arts!

LET OP!! Gebruik geen alcohol, ontsmettingsmiddel of andere producten om de teek te 'verdoven' en probeer de teek zeker niet met een brandende sigaret of lucifer te verwijderen.